



明倫ゼミナール練成コース

Sustainable Diligence Goals

持続可能な勉強目標

- ・ 17個の持続可能な勉強目標をどんどん達成しよう。
- ・ 達成した項目は各校舎の校長先生にサインをもらおう。
- ・ 全項目達成者には、豪華景品も…！？
- ・ サインがもらえるのは12月の最後の通常授業日まで。
- ・ 学校の勉強も、塾の勉強も頑張っ目指せ成績アップ！

校
年

名前



8 本を月1冊読む

各月のお気に入りの本の名前を書こう！

10月 『

』

11月 『

』

12月 『

』

7 オンライン英会話などオプション講座の体験をする

校舎によって、実施しているオプション講座が異なります。
詳しくは各校舎にお問い合わせください。

17 5分間勉強に挑戦してみる

5分間勉強とは？

中学生が実施している、学校の授業で習ったことをその日のうちに教科書、ノートなどを見ないで1科目5分間で書き出すという勉強方法です。

記憶の新しいうちに思い出して定着させることが目的です。また、5分間勉強のために、意識をして学校の授業を聞くことができるようになる、というのも大きなメリットです。

ぜひ、1科目だけでもいいので、5分間勉強に挑戦してみてください！

<p>1 笑顔で目を見て うなずこう</p> <p>達成日</p> 	<p>2 毎回、 来塾時と退塾時に 元気に挨拶をする</p> <p>達成日</p> 	<p>3 学校の 国語と社会のテストで 80点以上をとる</p> <p>達成日</p> 	<p>4 学校の 算数と理科のテストで 80点以上をとる</p> <p>達成日</p> 	<p>5 MyETを毎週行う</p> <p>達成日</p> 
<p>6 MyETで80点以上を 獲得する</p> <p>達成日</p> 	<p>7 オンライン英会話など オプション講座の 体験をする</p> <p>達成日</p> 	<p>8 本を月1冊読む</p> <p>達成日</p> 	<p>9 宿題は行うだけでなく 丸付け・直しまで 必ず行う</p> <p>達成日</p> 	<p>10 11月の 学力診断テストに 参加する</p> <p>達成日</p> 
<p>11 学力診断テストの やり直しをして 塾に提出する</p> <p>達成日</p> 	<p>12 冬期講習に参加する</p> <p>達成日</p> 	<p>13 確認テストで 300点満点をとる</p> <p>達成日</p> 	<p>14 3回連続で 確認テストで 300点満点をとる</p> <p>達成日</p> 	<p>15 確認テストで 全科目 80点以上をとる</p> <p>達成日</p> 
<p>16 塾で1時間自習をする</p> <p>達成日</p> 	<p>17 5分間勉強に 挑戦してみる</p> <p>達成日</p> 	<h1>Sustainable Diligence Goals</h1>  <h2>明倫ゼミナール</h2> <p>MEIRIN</p>		